Fare bene fa bene!
Io, tu e il pianeta
armonia e sostenibilità nel quotidiano

Se ti capita di chiederti «E io cosa faccio per il mondo che mi circonda?», qui per te c'è il test che ti aiuta a capire quanto sei eco-oriented, anche nei piccoli-grandi gesti di ogni giorno. E tanti consigli pratici per risparmiare davvero

IN COLLABORAZIONE CON **BEST UP**

> ***Se vuoi costruire una barca non radunare uomini per tagliare legna, dividere i compiti e impartire ordini, ma insegna loro la nostalgia per il mare vasto e infinito***
>
> *Antoine de Saint-Exupéry*

Ci siamo affidati a **Best Up**, una nota e meritoria associazione che si occupa di promuovere l'abitare sostenibile, per verificare insieme come, partendo dalle scelte di ogni giorno, si possa contribuire a migliorare le vostre vite e quella del pianeta. Appositamente per le nostre lettrici, le nostre collaboratrici di Best Up Clara Mantica e Giuliana Zoppis, due giornaliste esperte nei temi dell'eco-design e della bioedilizia, hanno creato questo TEST per scoprire quanto sei orientata alla sostenibilità e al risparmio. Anche loro sono partite dalla motivazione a vivere in modo responsabile, solidale e felice la questione ambientale e hanno imparato che la crisi si può affrontare a testa alta adottando comportamenti virtuosi e solidali.

Non a caso, Best vuole dire "bello, equo e sostenibile" e Up sta per "diamoci una mossa! prendiamoci le nostre responsabilità!" (per saperne di più, vai su www.bestup.it).
La fonte d'ispirazione delle domande che vi rivolgiamo qui si chiama "dalla culla alla culla", in inglese "Cradle to Cradle" (in breve, C2C). Perché il C2C? Perchè ci piace in quanto non fa leva sui sensi di colpa, ma ridà significato al concetto di crescita e di abbondanza traducendoli in un inno alla vita e alla natura. Il C2C invita a pensare che ogni cosa -se ben progettata, prodotta, utilizzata e dismessa- può rientrare nel ciclo della vita: una cosa nasce, fa il suo corso e rinasce a una nuova vita.
I concetti del C2C sono tre.
Il primo ci insegna a imitare la natura non sprecando niente e trasformando tutto il possibile, a partire dai rifiuti stessi: dobbiamo imparare a produrne di meno e a considerare risorsa quelli che produciamo. I rifiuti, secondo il C2C, devono rientrare in un ciclo tecnologico (per fare un esempio: la raccolta differenziata del vetro che produrrà nuovo vetro riciclato e riciclabile), oppure in un ciclo biologico (un esempio: il detersivo oppure l'imballaggio che, se biodegradabile, diventa composto per portare nutrimento alla terra).
Il secondo principio del C2C è quello di avere cura e privilegiare per quanto si può le risorse energetiche naturali e rinnovabili: aria, acqua, sole, vento!
Il terzo principio, infine, celebra le differenze (biologiche, culturali e territoriali) e mette in gioco i nostri comportamenti quotidiani, la capacità di coesistere e collaborare al fine di trovare soluzioni condivise e appetibili per noi e per il pianeta su cui viviamo insieme.

Test Scopri quanto sei eco-sostenibile

Accetta la sfida! Rispondi alle nostre domande per capire se davvero ti stanno a cuore le sorti del pianeta in cui viviamo e quelle di chi ti circonda. Se credi di essere già "super-green", magari scoprirai che potresti fare di più... E se invece, parti da zero o quasi, usa il test come una lista di ottimi consigli da seguire, da oggi in avanti!

NIENTE RIFIUTI, TUTTO SI RECUPERA (ogni "sì" vale un punto)

1. Usi prodotti e materiali riciclati, riciclabili e biodegradabili per le azioni di tutti i giorni?
2. Sei al corrente che gli oggetti che si smontano sono più sostenibili perché più facili da aggiustare, mantenere nel tempo e mettere nella raccolta differenziata a fine vita?
3. Quando acquisti un oggetto, controlli che l'imballaggio sia riciclato e riciclabile?
4. Quando fai la spesa, usi borse di stoffa o riutilizzabili?
5. Acquisti prodotti sfusi (alimentari, detersivi, ecc)?
6. Fai la raccolta differenziata?
7. Quando scarti un abito, un libro o un oggetto, cerchi il modo per donarlo o scambiarlo?
8. Prima di eliminare un vecchio apparecchio ancora funzionante, provi a renderlo più efficiente?
9. Condividi un attrezzo, un apparecchio o la vettura con amici o vicini di casa?

Essenziali ma allegri grazie ai coperchi che segnalano i diversi utilizzi (8 colori disponibili), i bidoni della serie Top (cm 23x29x 60h) sono disegnati da Konstantin Grcic. Su www.authentics.de.

ACQUA, LUCE, CALORE, BENZINA: CONSUMARE MENO

(ogni "sì" vale un punto)

1. Sai che ogni grado di riscaldamento sopra i 20 causa uno spreco di energia e denaro?
2. Riscaldi in modo differenziato le varie stanze della casa (per esempio, montando i termostati sui caloriferi)?
3. Sai quanto paghi in bolletta per dare il tuo contributo alla ricerca e installazione di fonti rinnovabili per l'elettricità e il riscaldamento?
4. Hai mai pensato di installare pannelli solari o altri sistemi a energia alternativa?
5. I locali dove vivi sono isolati termicamente?
6. Hai i doppi vetri alle finestre?
7. Hai sostituito le lampadine con quelle a risparmio?
8. Hai un sistema per rinfrescare d'estate alternativo al condizionatore?
9. Hai qualche dispositivo per ridurre il flusso di acqua sui rubinetti e sul wc?
10. Scegli di fare la doccia invece del bagno?
11. Raccogli l'acqua piovana?
12. Ti ricordi di spegnere sempre le luci, il computer, il televisore?
13. Usi i mezzi pubblici?
14. Ti sposti ogni tanto in bicicletta?
15. Ti capita di associarti a qualche amico o collega per muoverti in città, andare al lavoro o a scuola?

Una collezione di lampadine davvero originali: la loro superficie è ricoperta di nylon, per una luce insolita e soft (www.onepercentproducts.com).

DIVERSITA' COME RISORSA (ogni "sì" vale un punto)

1. Ti piace comprare frutta, verdura e alimenti dai produttori locali?
2. Sei iscritta a un gruppo di acquisto?
3. Leggi le etichette sui prodotti?
4. Valuti positivamente un oggetto o servizio quando trovi il simbolo di una certificazione sociale, ambientale o energetica?
5. Cerchi di tenerti informato per essere sicura di un acquisto (web, giornali, passaparola tra amici e conoscenti)?
6. Con ciò che imparano a scuola, influiscono positivamente i tuoi figli sui tuoi comportamenti?
7. Sei contenta di scoprire che quello che stai acquistando è prodotto nel rispetto della sicurezza e salute dei lavoratori e del territorio?
8. Per le vacanze, cerchi luoghi e soluzioni che non danneggino persone, culture e luoghi?
9. Partecipi a iniziative di tutela del territorio, insieme ad altri cittadini?

Direttamente dal contadino a casa tua: scopri la comodità di una spesa bio e garantita su www.bioexpress.it.

Visto al Fuorisalone 2011, negli spazi di Ventura Lambrate (www.venturalambrate.com). Un'idea da green-addicted metropolitani!

BUONE PRATICHE (CREATIVE) PER RISPARMIARE, MIGLIORARE, OSARE (ogni "sì" vale un punto)

1. Sul balcone, in terrazza o in giardino coltivi il tuo orto o qualche pianta alimentare in vaso?
2. Fai il pane o lo yogurt in casa?
3. Cerchi di aggiustare da sola ciò che si rompe?
4. Inventi e realizzi soluzioni utilizzando scarti e oggetti a fine vita per ridurre la produzione di rifiuti?
5. Da sola o con altri hai inventato oggetti, strumenti o modi per affrontare problemi specifici come quelli legati all'isolamento (dal freddo, dal caldo, dal rumore..), ma anche altro...
6. Hai escogitato qualche idea o azione speciale per essere più sostenibile, da condividere con gli altri?

Calcola il punteggio

Ogni risposta affermativa vale 1 punto: chi ottiene fino a 15 punti raggiunge "1 stella"; chi arriva a 25 punti ottiene "2 stelle" e, infine, chi supera i 35 punti guadagna "3 stelle"! Come un cuoco stellato, chi impara a dosare e risparmiare le risorse, le energie e i consumi è una persona davvero in grado di "nutrire" il pianeta. E ha tutta la nostra ammirazione per ciò che fa!